

Er wird euch
zu den Quellen führen,
aus denen das Wasser
des Lebens strömt.

(Offb 7,17)



Sehr geehrte Damen und Herren,

in der Palliative Care und in der Palliativen Geriatrie sind die beteiligten Professionen bestrebt, das Leiden des Menschen in seinen unterschiedlichen Dimensionen zu lindern. Es geht darum, Schwerkranken und Sterbenden in ihren existenziellen Ängsten und spirituellen Nöten zu einem sinnvollen guten Leben bis zuletzt zu verhelfen. Das kostet Kraft und verlangt neben manchen Kenntnissen auch eine geschulte persönliche Haltung.

Die Hospiz- und Palliativseelsorge möchte dazu beitragen, Zugänge zu den eigenen Kraftquellen zu entdecken, und Sie in Ihrer spirituellen Kompetenz für die Begleitung Sterbender stärken.

Ich freue mich auf Ihr Interesse und den Kontakt mit Ihnen.

Anne-Marie Mitterhofer

Anne-Marie Mitterhofer



Meine Zielgruppen

Haupt- und Ehrenamtliche

- in Altenheimen und Sozialstationen
- in den Hospizdiensten
- in Senioren- und Krankenbesuchsdiensten
- in der Seelsorge

Meine Angebote

Unterstützung einer palliativen Sorgeskultur durch

- Impulse in der eigenen Einrichtung
- Zentrale Fortbildungen
- Spirituelle Entlastungsangebote
- Begleitung in religiösen und ethischen Fragen

Meine Themen in Auswahl

- Atempause
- Kraftquellen
- Spirituelle Fragen in der Sterbebegleitung
- Abschied nehmen und Trauerbewältigung
- Palliative Geriatrie und Spiritualität
- Glaube als Ressource für religiöse Menschen
- Christliche Rituale und ihre Bedeutung



Anne-Marie Mitterhofer

Pastoralreferentin
Bildungsreferentin für
Hospiz- und Palliativseelsorge

Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941/597 1622
Email: [anne-marie.mitterhofer@
bistum-regensburg.de](mailto:anne-marie.mitterhofer@bistum-regensburg.de)



Seelsorge

für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in der Diözese Regensburg
Bildungsarbeit für Hospiz- und Palliativseelsorge
www.seelsorge-pflege.de



caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.

Mitarbeit im Diözesancaritasverband,
Referat Altenhilfe: Spiritual Care-Fortbildung
und Seelsorge für die Mitarbeiter/innen
in den Caritasaltenheimen und Sozialstationen