Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich auf Stille, Anleitung und Begleitung einzulassen, und eine normale psychische Stabilität.

Bei erstmaliger Teilnahme an Schweigeexzitien ist ein telefonisches Vorgespräch mit Dr. Wolfgang Holzschuh, Tel.: 09402/500756 erforderlich.

Veranstalter:

JOHANNISTHAL
Ort der Begegnung

Haus Johannisthal
Ort der Begegnung

BISTUM REGENSBURG

Hauptabteilung Seelsorge

K D F B

Katholischer
Deutscher
Frauenbund

Seelsorge
im Gesundheitswesen

Elemente der Meditationswoche

- durchgehendes Schweigen
- Anleitung zur Meditation mit dem Jesusgebet / Herzensgebet
- spirituelle Impulse
- Meditationszeiten in der Gruppe (täglich ca. 6 x 30 Minuten)
- Teilnahme am Gottesdienst
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- leichte Übungen zur Körperwahrnehmung
- Zeit zum Spazierengehen, zum Wahrnehmen der Natur
- Einzelgespräche als Begleitung des persönlichen Weges

Meditationswoche

Kontemplative Exerzitien

Foto: Pixabay

23. - 29. Sept. 2023

Haus Johannisthal
Windischeschenbach

Warum als Titelbild einen Esel in karger Landschaft?

Esel sind geduldige Tiere. Geduld ist eine wichtige Eigenschaft, sie ist der Boden, auf dem die Begegnung mit Gott wächst.

Die großen Ohren deuten an, dass es ums Hören geht. Das Hören in die Stille hinein ist Ausdruck für die Achtsamkeit.

Ein Esel ist ein geerdetes Geschöpf. Meditation erdet uns, sie bringt uns mit uns selbst in Kontakt. Das Überflüssige fällt ab. Wir werden mit unserer eigenen Kargkeit konfrontiert und entdecken, dass die eigene Wüste blüht.

In der biblischen Geschichte Bileams spielt der Esel eine entscheidende Rolle: Bileam will Gott mit dem Esel entfliehen, aber Gott schickt einen Engel, der ihn an der Flucht hindert. Nur der Esel sieht den Engel, Bileam ist blind für die Wirklichkeit Gottes. Erst als der Esel beginnt, mit Bileam zu sprechen, wird auch er offen. Die Meditation öffnet für die Wirklichkeit Gottes in uns.

Meditation & Stille

Eine Woche achtsame Wahrnehmung und Meditation üben - WOZU?

Der Sehnsucht in mir Raum geben

Den Geschmack der Stille kennenlernen

Den Atem wahrnehmen lernen

Mir selbst näher kommen

Mich Gott anvertrauen dürfen

Im Namen JESUS CHRISTUS da sein

Achtsam werden für innere Impulse

Aus dieser Erfahrung den Alltag neu erleben

**Ein Weg der Aufmerksamkeit,
der helfen will,
„Gott in allen Dingen
zu suchen und zu finden“.**

(Ignatius von Loyola)

Sa., 23.09. – Fr., 29.09.2023

Anreise bis zum Abendessen um 18 Uhr,
Kursbeginn 19 Uhr, Abreise am Freitag,
nach dem Mittagessen.

Ort & Anmeldung

Haus Johannisthal
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach
Telefon (09681) 40 01 50
Fax (09681) 4 00 15 10
E-Mail: kontakt@haus-johannisthal.de
Home: www.haus-johannisthal.de

Wenn Sie vegetarische Kost wünschen, bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldeschluss: 08. September 2023

Leitung und Begleitung

Dr. Wolfgang Holzschuh, Diakon, Pastoraltheologe, Supervisor (DGSv), Exerzitienbegleiter, Regenstauf

Dr. Elija Bleher, Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin, Biologin, Leiterin wissenschaftl. Nachwuchsförderung und Hospizbegleiterin

Kosten

Unterkunft & Verpflegung, 6 ÜN/VP/EZ	382,00 €
Kursgebühr	120,00 €

Teilnehmerzahl begrenzt.